

---

# PADI 다이브 마스터 코스

PADI Dive Master Course

교육과정 안내문

---

GOPRO-IDC

---

## 사전조건

### 참가조건

- 만 18세 이상
- PADI 어드밴스드 오픈워터 다이버와 PADI 레스큐 다이버 자격 소지
- 40회의 기록된 다이빙
- 24개월 이내에 EFR 일차, 이차처치 훈련 완료
- 12개월 이내에 의사에게서 발급받은 의료 진술서

### 교육준비물

- 증명사진 1매
- 로그북 (140회 이상 로그 증명)
- 12개월 이내에 의사에게서 발급받은 의료 진술서
- 다이버 C-Card 전체 (오픈워터, 어드밴스드, 응급처치, 레스큐, 다이브마스터)  
PADI 다이버인 경우 C-Card가 없어도 영문성함과 생년월일을 통해 PADI 데이터베이스 기록 확인이 됩니다. 타단체 크로스오버의 경우 반드시 모든 C-Card를 지참하셔야 합니다.  
C-Card를 분실하신 경우, 해당 단체에 문의하셔서 재발급 받으셔야 합니다
- 기본장비 (BCD, 호흡기, 마스크, 스노클, 수트, 핀) / 장비 대여 가능
- 추가장비 (SMB, 나침반, 다이브컴퓨터, RDP 테이블, eRDP ML, 계산기, 시계)
- 다이브 마스터 팩 (교재 팩 / 현지에서 구입 가능합니다)

## 교육내용 / 커리큘럼

### 1. 지식개발

전문성 강화를 위한 지식개발 세션은 독립적 자율학습, 강사 주도의 프레젠테이션 세션과 토론 수업이 병행됩니다. 총 9개 주제의 지식개발을 완료한 후 최종시험을 75% 이상의 점수로 통과함으로써 지식개발 세션을 마치게 됩니다.

- 다이브 마스터의 역할과 특성
- 다이빙 활동들 감독하기
- 학생 다이버들 보조하기
- 다이버 안전과 위험 관리
- 다이브 마스터가 지도하는 프로그램들
- 특별한 스킬과 액티비티들
- 다이빙 비즈니스와 당신의 경력
- 다이빙 환경에의 인식
- 다이브 이론 검토

### 2. 다이버 구조

레스큐 훈련 연습 7번 기술 “수면에서 무의식 다이버에 대한 대처” 능력을 복습하는 세션. 수면 구조호흡을 실시하며 장비를 제거하면서 다이버를 안전한 곳으로 끌고, 다이버와 함께 출수하는 기술을 강사급 시범 수준으로 개발하게 됩니다.

### 3. 수중스킬연습

다이브 프로페셔널로서의 기본 스테미너를 갖추기 위한 체력 개발과 스트레스 레벨 조절 세션입니다.  
 총 5개의 수중 스킬 훈련을 완료하고 통합 점수가 최소 15점이 되도록 훈련하게 됩니다.  
 개별적인 합격 점수는 없으나 장비교환 스킬은 반드시 최소 3점을 받아야 합니다.

<b>훈련 1 : 400 미터 수영</b> 수영 보조 기구를 사용하지 않고 원하는 수영 스타일로 400 미터를 멈추지 않고 수영하기	
평가 기준	점 수
6분 30초 이내	5
6분 30초 - 8분 40초	4
8분 40초 - 11분	3
11분 - 13분	2
13분 이상	1
중단	0

<b>훈련 2 : 15 분간 떠있기</b> 보조 기구를 사용하지 않고 수영복만 입고 물에 가라앉지 않으면서 물을 차거나 떠있기를 15분 동안 하면서 마지막 2분 동안은 두 손을(팔이 아님) 물 밖으로 내민채 떠 있기	
평가 기준	점 수
만족하게 실행했다	5
떠있긴 했지만 마지막 2분 동안 손을 내밀지 못함	3
2번 이내로 수영장 측면이나 바닥을 잠깐 동안의 보조로 사용함	1
2번 이상 수영장 측면이나 바닥을 잠깐 동안의 보조로 사용함	0

<b>훈련 3 : 800 미터 수영</b> 마스크, 스노클, 핀을 사용하여 얼굴은 물 속에 담근 채로 쉬지 않고 부력 보조기구 없이 또 팔을 사용하지 않으면서 800미터 수영하기	
평가 기준	점 수
14분 이내	5
14분 - 16분 30초	4
16분 30초 - 18분 30초	3
18분 30초 - 21분	2
21분 이상	1
중단	0

**훈련 4 : 100 미터 지친 다이버 끌기**

완전한 스쿠버 장비를 착용하고 보조 없이 수면에서 멈추지 않고 다이버를 100 미터 끌기 (또는 밀기)

평가 기준	점 수
2분 10초 이내	5
2분 10초 - 3분 15초	4
3분 15초 - 4분 20초	3
4분 20초 - 5분 30초	2
5분 30초 이상	1
중단	0

**훈련 5 : 장비 교환하기**

제한수역에서 하나의 레귤레이터 2단계를 버디와 함께 나누어 사용하면서 모든 스쿠버 장비를 교환하는 (노출복과 웨이트는 제외) 것으로 수중에서 예상치 못한 문제를 해결하는 능력을 시범

평가 기준	점 수
잘 계획하여 문제 없이 실행. 공포의 수준 낮으며 일상적이고 재미있게 보임	5
공포 수준이 비교적 낮으며 자신있게 임무 수행. 문제를 효과적으로 처리	4
수면 상승없이 완료했으나 여러가지 문제 발생. 효율성과 속도의 지연	3
현저한 문제 발생. 한사람 혹은 둘 다 한번의 수면 상승 후 완료	2
교환을 완료하지 못함. 한사람 혹은 둘 다 한번 이상 수면 상승 후 완료	1

## 4. 다이브 스킬 워크샵

다이브 기본 스킬을 연습. 시범을 보일 수 있는 강사급 수준으로 훈련하고 평가받게 됩니다.

후보생은 아래의 스킬을 시범보이고 각 스킬에서 적어도 3점을 받되 총점 82점을 받아야 하며, 적어도 한 스킬에서는 5점을 받아야 함

평가 기준	점 수
정확하게, 천천히, 과장된 동작으로 시행. 쉬위 보임	5
정확하게, 천천히 시행. 충분하고 상세한 표현	4
정확하게 시행했지만, 너무 빨리 시행. 충분하고 상세한 표현이 부족	3
현저한 실수가 있었거나 간신히 실행	2
스킬을 실행하지 못함	1

다이빙 스킬
1. 장비 조립, 조절, 준비, 착용, 해체
2. 사전 다이빙 안전 점검 (BWRAF)
3. 깊은 물 입수
4. 수면에서 부력 체크하기
5. 스노클 - 레귤레이터 / 레귤레이터 - 스노클 교환하기
6. 5단계 하강법
7. 레귤레이터 되찾고 물 빼기
8. 마스크 벗고 다시 착용하고 물 빼기
9. 공기 고갈 연습과 예비 공기 공급원 사용하기 (정지 상태에서)
10. 예비 공기 공급원의 보조를 받아 상승하기
11. 프리 플로우 레귤레이터 호흡하기
12. 중성 부력 - 입으로 불기 및 저압 인플레이터를 모두 사용하여
13. 5단계 상승
14. 조절된 비상 수영 상승 (CESA)
15. 30초 동안 움직이지 않고 호버링 하기
16. 수중에서 마스크 없이 수영하기
17. 수중에서 웨이트 시스템 벗고 다시 착용하기
18. 수중에서 스쿠버 유니트 벗고 다시 착용하기
19. 수면에서 스쿠버 유니트 벗고 다시 착용하기
20. 수면에서 웨이트 시스템 벗고 다시 착용하기
21. 수직으로 머리 먼저 스킨 다이빙 하기
22. 스킨 다이빙 중에 한번의 호흡으로 최소 15 미터를 수중 수영하기
23. 스킨 다이빙에서 상승한 후에 불어내기 법으로 스노클 물 빼기
24. 스킨 다이빙에서 상승한 후에 디스플레이스먼트 (전위식) 법으로 스노클 물 빼기

## 실질 적용

다이빙 실질 적용 스킬, 다이브 마스터가 지도하는 프로그램, 실질 평가로 구분된 각각의 세션을 훈련합니다. 다이빙 계획, 특별한 상황 관리 및 위기 관리 능력, 강습 테크닉 등 다이브 리더로서 갖추어야 할 전반적인 능력을 향상시키게 됩니다.

실질 적용 / 스킬들	
스 킬	교육 내용
1. 다이브 사이트 셋업과 관리	다이브 사전 준비로 다이브 사이트의 셋업과 관리를 시범
2. 지도 작성 프로젝트	개방수역 다이브 사이트를 조사하여 사이트의 상세한 특징을 보여주는 지도 작성
3. 다이브 브리핑	다이브 마스터 슬레이트에 나열된 10가지 포인트를 커버하여 다이브 브리핑 실행
4. 수색과 인양 시나리오	10kg 이하의 물체를 수색하여 찾고 매듭법과 인양백을 올바르게 사용하여 인양
5. 딥 다이브 시나리오	올바른 사전 준비, 하강, 상승 테크닉과 컴퍼스 사용 및 안전정지 절차 실행

실질 적용 / 다이브 마스터가 지도하는 프로그램 워크샵	
워크샵	교육 내용
1. 리액티베이트 프로그램	PADI 기준을 바탕으로 리액티베이트 프로그램을 지도
2. 스킨다이버 코스와 스노클링 감독하기	제한수역 또는 개방수역에서 스킨다이버 코스 또는 스노클링 투어를 리드하고 감독과 통솔
3. 제한수역에서 DSD 프로그램	PADI 기준을 바탕으로 DSD 리더 조건 검토 및 제한수역 세션 지도 시범
4. DSD 프로그램 - 추가 개방수역 다이브	PADI 기준 검토 후 DSD 추가적인 개방수역 다이브를 리드하고 통솔, 감독을 시범
5. 개방수역에서 디스커버 로컬 다이빙	PADI 기준 검토 후 디스커버 로컬 다이빙을 리드하고 통솔, 감독을 시범

실질 적용 / 실질평가	
각 실행 달성 조건에 다음 평가 기준에 기초하여 최소한 3점을 받을 수 있을 때까지 필요한 만큼 평가를 반복	
평가 기준	점 수
학습목표 실수 없이 독립적으로 완료. 강사와 다이버가 필요한 점을 예견	5
강사나 스텝의 현저한 도움없이 학습목표 실수 없이 완료	4
약간의 실수가 있었지만 충분히 완료. 강사의 수정 및 개입은 상기 혹은 제안 등으로 제한	3
학습목표 충족을 위해 임무에 필요한 기초적인 이해를 보임. 현저한 실수 또는 생략을 함	2
실질적인 많은 실수를 했거나 생략을 함. 또는 학습목표를 충족하지 못함	1
실질평가	교육 내용
1. 제한수역에서 오픈워터 다이버 학생들	훈련 중인 학생 다이버를 감독하면서 적절한 도움을 주고 문제에 대응, 예방 / 스킬 시범
2. 개방수역에서 오픈워터 다이버 학생들	개방수역 훈련 준비. 학생 다이버를 감독. 적절한 도움을 주고 문제에 대응 / 수중 투어 리드
3. 개방수역에서 연속 교육 학생 다이버들	훈련 중인 학생 다이버의 실행과 학습 문제 판단 및 보고. 적절한 도움을 주고 문제에 대응
4. 개방수역에서 유자격 다이버들	환경과 다이버 평가. 적절한 감독 절차 시범. 브리핑 및 인원파악. 문제점에 대응 혹은 방지

## 프로페셔널리즘

모범적인 다이브 프로페셔널로서 롤모델 수준의 프로페셔널리즘에 대해 토론하고 실질적용 세션을 진행하는 동안 강사에 의해 평가받게 됩니다.

후보생은 아래의 각 범주에서 최소 3점을 받아야 함	
평가 범위	훈련 세션 중에 활동적이고 긍정적인 참여 수준
	멘토로서 학생 다이버들을 대우하는 능력
	지시를 따르려는 능력
	학생 다이버들 및 유자격 다이버들과 스탭에 대한 긍정적인 태도와 품행
	환경을 보호하기 위한 긍정적인 태도와 실행정도
	다이브 마스터 역할에 대한 후보생의 일반적인 이해력
	복장 및 태도
평가 점수	5점 : 우수함
	4점 : 평균 이상
	3점 : 평균
	2점 : 평균 이하
	1점 : 받아들여질 수 없음

<b>예약 및 문의</b>	
문의처	<ul style="list-style-type: none"><li>• goproidc.k@gmail.com</li><li>• 카톡아이디 : goproidc</li></ul>